

**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»**

**На 18 апреля 2025 года**

**Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет**

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Суп молочный с макарон. изделиями</i>		150	180
2.	<i>Бутерброд с повидлом</i>		40	53,4
3.	<i>Какао с молоком</i>		150	180
	<i>2 завтрак:</i>			
4.	<i>Яблоки</i>		<i>шт.</i>	<i>шт.</i>
К/КАЛ: 432,86		Б: 11,42	Ж: 11,64	У: 72,15
<b>ОБЕД</b>				
1.	<i>Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной</i>		150/5,2	200/9
2.	<i>Жаркое по-домашнему</i>		150	190
3.	<i>Икра свекольная</i>		<u>30</u>	<u>50</u>
	<i>Компот из кураги</i>		150	200
4.	<i>Хлеб пшеничный</i>		<u>28,2</u>	<u>33</u>
	<i>Хлеб ржаной</i>		30,6	39,6
К/КАЛ: 608,96		Б: 33,41	Ж: 14,06	У: 81,28
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	<i>Пирожок печеный с капустой и яйцом</i>		60	70
2.	<i>Сок фруктовый</i>		130	180
К/КАЛ: 262,37		Б: 6,15	Ж: 7,31	У: 42,42

Всего на одного ребенка в день: 1304,19 к/кал